

Je zit op je hurken. Je knieën wijzen naar buiten.
Zet je handen op de grond. Spring op en neer.
Kwaak als een kikker.

Kikkertje



Poesje

Je staat op handen en knieën.
Laat je buik hangen.
Maak een bolle rug.
Miauw als een poesje.

Papegaaï

Je staat rechtop.
Doe je armen omhoog.
Buig door je knieën
en breng je armen omlaag.
Vlieg als een papegaaï.



Konijntje

Je zit op je hurken.
Zet je handen voor je op de grond.
Spring naar je handen toe. Hup als een konijntje.



Leeuw

Je zit op je knieën.
Je bovenlichaam
is gestrekt.
Spreid je vingers
als klauwen.
Steek je tong uit.
Brul als een leeuw.



Vlinder

Je zit rechtop.
Zet je voetzolen tegen elkaar.
Je knieën wijzen naar buiten.
Pak je voeten vast.
Beweeg je knieën op en neer.
Fladder als een vlinder.



Kangoeroe



Je staat rechtop.
Zwaai je armen naar voren
en maak een grote sprong
naar voren.
Spring als een kangoeroe.

Je zit rechtop.
Leg je vingers
op je schouders.
Draai rondjes
met je ellebogen.
Brenge je borst
naar voren.
Kukelekuu als
een haan.



Haan

Bijtje



Je zit in kleermakerszit.
Stop je wijsvingers in je oren.
Zoemmm als een bij.

Je staat rechtop. Vouw je handen in elkaar.
Buig voorover. Zwaai je armen op en neer.
Doe dit een paar keer. Trompetter als een olifant.



olifantje

Schildpad

Je zit rechtop
met gespreide benen.
Trek je benen een beetje op
en zet je voeten op de grond.
Buig voorover en pak je enkels vast.
Brenge je hoofd omlaag. Kruip in je schild.



Je staat op handen en voeten.
Pak je enkels vast.
Loop zo door
de ruimte.
Brom als
een beer.



Beer

Je zit met je billen op je hielen.
Zet je vingertoppen op je schouders.
Je ellebogen wijzen omhoog als horens.
Maak kauwbewegingen met je mond.
Kauw alsof je gras eet als een koe.

Koe



Je ligt op je buik. Schuif op je onderarmen en benen naar voren. Grom als een tijger.

Tijger



Je ligt op je rug.
Strek je armen en benen.
Maak jezelf lang.
Beweeg je lichaam heen en weer.
Kronkel als een worm.

Worm



Muisje



Je zit op je hielen. Leg je handen op je ogen.
Buig naar voren. Maak jezelf heel klein.
Piep als een muisje.

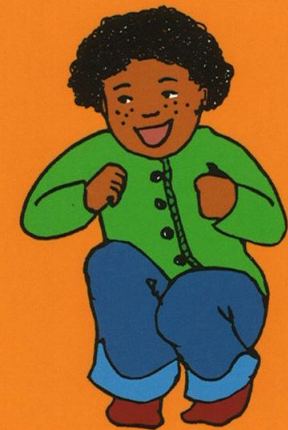
Hondje



Je staat op handen en voeten.
Beweeg je billen heen en weer.
Doe alsof je kwispelt met je staart.
Til één been op en doe alsof je plast.
Blaf als een hondje.

Eendje

Je zit op je hurken.
Steek je duimen onder je oksels.
Loop wapperend met je ellebogen op en neer.
Loop kleine stapjes vooruit.
Waggl door de ruimte. Kwaak als een eendje.



Je staat rechtop.
Je voeten staan
een beetje uit elkaar.
Buig langzaam voorover.
Slinger je armen
heen en weer
als een aap.

Aap



Giraf

Je staat rechtop.
Strek je armen boven je hoofd.
Maak vuisten en steek
je duimen omhoog.
Maak je lang als een giraf.



Zwaan



Je ligt op je buik.
Spreid je armen.
Til je hoofd en bovenlichaam van de grond.
Vlieg als een zwaan.